3 марта 2025
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,17
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	**512,5**	**18,42**	**20,08**	**100,68**	**587,55**	**85,83**
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	24,35
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	10,45	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	39 гр	2,99	0,35	21,84	97,5	3,00
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	**774**	**26,04**	**37,42**	**108,99**	**878,49**	**131,49**
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	**370**	**10,96**	**13,62**	**45,18**	**428,4**	**62,38**
Итого :	**1 656,5**	**55,42**	**71,12**	**254,85**	**1 894,44**	**279,70**

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Бжихатлова О. С. (расшифровка подписи)